



# Spiegelbuch-

## METHODE

Leseprobe aus:

## **Das Spiegelbuch**

von Ursula Göttinger

...von unsichtbarer Hand wurde ein gut gepolstertes, dickes Kuvert durch den Briefeinwurf der schweren Haustüre gezwängt. Kurz blitzte das blank polierte Messing des Postschlitzes in der morgendlichen Sonne auf, bevor das kleine Paket unsanft auf dem kalten Marmorboden im Inneren des Hauses landete.

In der eleganten Vorstadtvilla war alles gedämpft. Es herrschte beängstigende Stille und Dunkelheit. Eine einzelne Kerze brannte auf dem schweren Glastisch. Alle Spiegel und Fenster waren mit schwarzen Stoffen gespenstisch verhängt. Kein Sonnenstrahl konnte sich hierher verirren.

Sie ließ sich beim Hochstecken ihrer Haare nicht stören, zupfte ihr graues, unscheinbares Kostüm zurecht und setzte sich ihre hässliche Brille auf. Die wie eine ältere Dame aussehende, unvoreteilhaft gekleidete Person schlenderte leicht gelangweilt zu dem morgendlichen Eindringling.

„Poststempel von einer Mittelmeerinsel, kein Absender, wer schickt mir ein Paket?“, rätselte sie.

Vor drei Jahren hatte sie alle Kontakte abgebrochen. Seit Monaten warf sie die Post ungeöffnet in den Papierkorb. Die Hausklingel war ausgeschaltet. Telefonanrufe wurden nicht beantwortet.

Eifrig ging sie ihrer täglichen Arbeit in der Universitätsbibliothek nach und verschanzte sich hinter ihren Büchern. In der Universität war sie allseits geschätzt. Man konnte sie alles fragen, sie antwortete korrekt, aber distanziert. Sie hatte eine unsichtbare Mauer um sich aufgebaut, die niemand übersteigen durfte und es gab keine persönlichen Gespräche. Man wunderte sich, aber akzeptierte sie, wie sie war, grau in grau, ohne Alter, unnahbar und abweisend.

Sie drehte das raue, zerknitterte Kuvert in den Händen und war schon versucht, es ärgerlich wegzuwerfen. Doch irgendetwas Unsichtbares schien sie daran zu hindern.

„Soll ich dich vielleicht doch öffnen?“

Beinahe fröhlich und voller Neugier sprach sie zu dem kleinen Paket. Sie legte es in die Mitte des Tisches, zündete einige schwarze Kerzen an und setzte sich langsam auf den flauschigen Teppich. Silvy wählte ein für sie sehr wichtiges Musikstück aus. Leise und tief ergreifend ertönten die Klänge des Ave Maria.

Mit leicht ungeduldigen Händen zerriss Silvy die Verpackung. Umrahmt von Steinen und Muscheln stand:

### ***Das Buch zu dir...***

Sie öffnete es. „Ein Buch ohne Seiten? Ein Buch ohne Inhalt? Was bedeuten diese Spiegel?“

Sie starrte in eine Vielzahl gleicher Gesichter, die sich in der Unendlichkeit zu verlieren schienen. Sie erschrak.

„Diese graue, verhärmte Person, das bin doch nicht ich! Ist das wirklich mein Spiegelbild?“ Entsetzt blickte sie sich um.

Sie hatte es seit Monaten vermieden, ihrem Spiegelbild zu begegnen. „Wer bin ich eigentlich? Von wem ist dieses Geschenk?“ Viele Fragen schossen Silvy durch den Kopf.

Das kleine Geschenk bestand in der Tat nur aus drei Spiegeln, die so zusammengeklebt waren, dass sie sich zusammenklappen und öffnen ließen wie ein dreiflügliges Faltbuch. Silvys Gesicht spiegelte sich vielfach. Je nach Veränderung der Spiegelflügel zueinander konnte Silvy unterschiedliche, faszinierende Phänomene zaubern.

Das Kerzenlicht funkelte immer weiter und tiefer in den Spiegeln. Das Licht wurde wieder und wieder zurückgeworfen und zauberte endlose, verführerische Lichtstraßen in die Unendlichkeit der Spiegelungen. Silvy drehte und wendete das Buch und untersuchte das zerknitterte Kuvert. Ein Zettel fiel zu Boden, auf dem stand:

***Gib Liebe, Glück, Freude und Licht  
und du wirst es tausendfach zurückbekommen...***

Jeder, der ein Spiegelbuch erhält, soll Spiegelbücher basteln und sie an liebe Menschen weiter schenken.

***Viel Spaß beim „Dich-Kennenlernen“ ,  
wünscht dir Nini, das Spiegelkind.***

## Bist du bereit, in und hinter deinen Spiegel zu schauen?

Nimm die Weisheit von Nini und die transformative Kraft des Spiegelbuchs mit auf deine Reise. Mit unserem exklusiven Paket aus **"Das Spiegelbuch"** und **8 inspirierenden Video-Impulsen**, erhältst du die Werkzeuge, um schnell neue Perspektiven zu entdecken und die Freude am Leben wieder bzw. neu zu entfachen.

Werde wieder zum Hauptdarsteller und Regisseur deines Lebens! Hol dir das Spiegelbuch mit den dazugehörigen 8 Video-Impulsen. Sag **JA zu Dir!** JETZT!

Link: [www.spiegelbuch.com](http://www.spiegelbuch.com)

